

¿Cuál de las siguientes actividades disfrutas

1 más?

- a) Escuchar música
- b) Ver películas
- c) Bailar con buena música

2 ¿Qué programa de televisión prefieres?

- a) Reportajes de descubrimientos y lugares
- b) Cómic y de entretenimiento
- c) Noticias del mundo

3 Cuando conversas con otra persona, tu:

- a) La escuchas atentamente
- b) La observas
- c) Tiendes a tocarla

Si pudierais adquirir uno de los siguientes

4 artículos, ¿cuál elegirías?:

- a) Un jacuzzi
- b) Un equipo de música
- c) Un televisor

5 ¿Qué prefieres hacer un sábado por la tarde?

- a) Quedarte en casa
- b) Ir a un concierto
- c) Ir al cine

6 ¿Qué tipo de exámenes se te facilitan más?

- a) Examen oral
- b) Examen escrito
- c) Examen de opción múltiple

7 ¿Cómo te orientas más fácilmente?

- a) Mediante el uso de un mapa
- b) Pidiendo indicaciones
- c) A través de la intuición

¿En qué prefieres ocupar tu tiempo en un

8 momento de descanso?

- a) Pensar
- b) Caminar por los alrededores
- c) Descansar

9 ¿Qué te halaga más?

- a) Que te digan que tienes buen aspecto
- b) Que te digan que tienes un trato agradable
- c) Que te digan que tienes una conversación interesante

10 ¿Cuál de estos ambientes te atrae más?

- a) Uno en el que se sienta un clima agradable
- b) Uno en el que se escuchan olas del mar
- c) Uno con una hermosa vista al océano

11 ¿De qué manera te resulta más fácil aprender algo?

- a) Repitiéndolo en voz alta
- b) Escribiéndolo varias veces
- c) Relacionándolo con algo divertido

12 ¿A qué evento preferirías asistir?

- a) A una reunión social
- b) A una exposición de arte
- c) A una conferencia

¿De qué manera te formas una opinión de otras

13 personas?

- a) Por la sinceridad en su voz
- b) Por la forma de estrecharte la mano
- c) Por su aspecto

14 ¿Cómo te consideras?

- a) Atlético
- b) Intelectual
- c) Sociable

15 ¿Qué tipo de películas te gustan más?

- a) Clásicas
- b) De acción
- c) De amor

¿Cómo prefieres mantenerte en contacto con otras

16 personas?

- a) Por correo electrónico
- b) Tomando café juntos
- c) Por teléfono

¿Cuál de las siguientes frases se identifican más

17 contigo?

- a) Me gusta que mi coche se sienta bien al conducirlo
- b) Percibo hasta el más ligero ruido que hace mi coche
- c) Es importante que mi coche esté limpio por fuera y por

¿Cuál de las siguientes frases se identifican más

18 contigo?

- a) Me gusta que mi coche se sienta bien al conducirlo
- b) Percibo hasta el más ligero ruido que hace mi coche
- c) Es importante que mi coche esté limpio por fuera y por

19 ¿Si no encuentras las llaves en una bolsa...

- a) Las buscas mirando
- b) Sacudes la bolsa para oír el ruido
- c) Bucas al tacto

20 Cuando tratas de recordar algo ¿Cómo lo haces?

- a) A través de imágenes
- b) A través de emociones
- c) A través de los sonidos

21 ¿Si tuvieras dinero, ¿Qué harías?

- a) Comprar una casa
- b) Viajar y conocer el mundo
- c) Adquirir un estudio de grabación

22 ¿Con que frase te identificas más?

- a) Reconozco a las personas por su voz
- b) No recuerdo el aspecto de la gente
- c) Recuerdo el aspecto de alguien pero no su nombre

Si tuvieras que quedarte en una isla desierta

23 ¿que preferirías llevar contigo?

- a) Algunos buenos libros
- b) Una radio portátil de alta frecuencia
- c) Golosinas y comida enlatada

¿Cuál de los siguientes entretenimientos

24 prefieres?

- a) Tocar un instrumento musical
- b) Sacar fotografías
- c) Actividades manuales

25 ¿Cómo es tu forma de vestir?

- a) Impecable
- b) Informal
- c) Muy formal

¿Qué es lo que más te gusta de una fogata

26 nocturna?

- a) El calor del fuego y los bombones asados
- b) El sonido del fuego quemando la leña
- c) Mirar el fuego y las estrellas

27 ¿Cómo se te facilita entender algo?

- a) Cuando te lo explican verbalmente
- b) Cuando utilizan medios visuales
- c) Cuando se realiza a través de alguna actividad

28 ¿Por qué te distingues?

- a) Por tener una gran intuición
- b) Por ser un buen conversador
- c) Por ser un buen observador

29 ¿Qué es lo que más disfrutas de un amanecer?

- a) La emoción de vivir un nuevo día
- b) Las tonalidades del cielo
- c) El canto de las aves

30 Si pudieras elegir ¿Qué preferirías ser?

- a) Un gran médico
- b) Un gran músico
- c) Un gran pintor

Cuando eliges tu ropa ¿Qué es lo más importante

31 para ti?

- a) Que sea adecuada
- b) Que luzca bien
- c) Que sea cómoda

32 ¿Qué es lo que más disfrutas de una habitación?

- a) Que sea silenciosa
- b) Que sea confortable
- c) Que esté limpia y ordenada

33 ¿Qué es más sexy para ti?

- a) Una iluminación tenue
- b) El perfume
- c) Cierta tipo de música

34 ¿A qué tipo de espectáculo preferirías asistir?

- a) A un concierto de música
- b) A un espectáculo de magia
- c) A una muestra gastronómica

35 ¿Qué te atrae más de una persona?

- a) Su trato y forma de ser
- b) Su aspecto físico
- c) Su conversación

Cuando vas de compras ¿En donde pasas más

36 tiempo?

- a) En una librería
- b) En una perfumería
- c) En una tienda de discos

37 ¿Cuál es tu idea de una noche romántica?

- a) A la luz de las velas
- b) Con música romántica
- c) Bailando tranquilamente

38 ¿Qué es lo que más disfrutas de viajar?

- a) Conocer personas y hacer nuevos amigos
- b) Conocer lugares nuevos
- c) Aprender sobre otras costumbres

¿Cuándo estas en la ciudad que es lo que más echas

39 de menos del campo?

- a) El aire limpio y refrescante
- b) Los paisajes
- c) La tranquilidad

Si te ofrecieran uno de los siguientes empleos, ¿Cuál

40 elegirías?

- a) Director de una estación de radio
- b) Director de un club deportivo
- c) Director de una revista

TEST ESTILO DE APRENDIZAJE

Evaluación de Resultados

Marca la respuesta que elegiste para cada una de las preguntas y, al final, suma verticalmente la cantidad de marcas por cada columna

Nº de Pregunta	Respuesta elegida		
1	B	A	C
2	A	C	B
3	B	A	C
4	C	B	A
5	C	B	A
6	B	A	C
7	A	B	C
8	B	A	C
9	A	C	B
10	C	B	A
11	B	A	C
12	B	C	A
13	C	A	B
14	A	B	C
15	B	A	C
16	A	C	B
17	C	B	A
18	C	A	B
19	A	B	C
20	A	C	B
21	B	C	A
22	C	A	B
23	A	B	C
24	B	A	C
25	A	B	C
26	C	B	A
27	B	A	C
28	C	B	A
29	B	C	A
30	C	B	A
31	B	A	C
32	C	A	B
33	A	C	B
34	B	A	C
35	B	C	A
36	A	C	B
37	A	B	C
38	B	C	A
39	B	C	A
40	C	A	B
Total	VISUAL	AUDITIVO	KINESTÉSICO

El total te permite identificar qué canal perceptual es predominante, según el número de respuestas que elegiste en el cuestionario

Referencia: De la Parra Paz, Eric

Herencia de vida para tus hijos. Crecimiento integral con técnicas PNL.

Ed. Grijalbo, México, 2004

pags 88-95

1 00 DGB/DCA/12-2004

Para adquirir más actividades y herramientas como ésta visita

www.coaching-iemocional.com